SOCHIMEV convoca un encuentro histórico para situar la prevención como compromiso común

En el marco del **V Congreso Chileno de Medicina del Estilo de Vida, SOCHIMEV** reunió a representantes de 18 instituciones en el **Foro Intersociedades *«La prevención como compromiso común».*** La instancia contó con la participación de 15 sociedades científicas de distintas especialidades, el **Colegio Médico de Chile** y la **Asociación de Facultades de Medicina de Chile (ASOFAMECH)**, marcando un hito histórico e inédito de colaboración por la prevención y la promoción de la salud.

Asimismo, el encuentro permitió compartir prioridades y acciones factibles desde distintos ámbitos de la medicina. La declaración intersociedades expresó la voluntad de fortalecer la formación profesional, integrar intervenciones sobre el estilo de vida basadas en evidencia en la atención y dar continuidad al trabajo colaborativo.

«La prevención es reconocida como fundamental, pero muchas veces queda relegada frente a las urgencias y las demandas de atención de la enfermedad. Reunir a quienes participan en la práctica clínica, la formación médica y las decisiones de salud abre una oportunidad para darle un lugar prioritario», señaló la **Dra. Sandra Lanza, presidenta de SOCHIMEV.**

La participación de **ASOFAMECH** y del **Colegio Médico** permite conectar este desafío con los currículos académicos y el ejercicio profesional. Desde **SOCHIMEV** se destacó la importancia de desarrollar habilidades para acompañar cambios de conducta e impulsar políticas públicas que hagan posibles hábitos saludables, considerando las condiciones sociales,

económicas y ambientales.

«Nobasta con decirle a alguien que coma más sano o haga ejercicio. Necesitamos profesionales preparados, equipos que acompañen y condiciones que permitan sostener esos cambios. Este cuidado debe llegar también a quienes no pueden pagar una consulta privada», agregó la doctora **Sandra Lanza.**

El foro marca el inicio de una agenda colaborativa para que la prevención y la promoción de estilos de vida saludables tengan mayor presencia en la formación, la atención y las políticas de salud.

Alianza por la MEV en Chile

La **Dra. Anamaría Arriagada**, presidenta nacional **COLMED**, mencionó que habitualmente participa en la discusión de proyectos de ley y en espacios de trabajo donde se abordan materias relacionadas con la promoción de estilos de vida saludables. “En ese contexto, queremos invitar a las sociedades científicas presentes, y a través de ustedes a todas aquellas vinculadas con la medicina del estilo de vida, a mantener una colaboración activa durante el año. La idea es que puedan compartir con nosotros propuestas, iniciativas o proyectos que contribuyan a mejorar la salud de las personas, para que, desde el **Colegio Médico,** podamos acercarlos a los espacios donde se toman las decisiones”, informó la doctora.

Desde la **Sociedad Chilena de Medicina Familiar (SOCHIMEF),** sociedad científica que reúne a más de 500 médicos y médicas de familia, muchos de ellos vinculados a la Atención Primaria de Salud (APS), así como a profesionales dedicados a la docencia, investigación y gestión sanitaria, estuvo presente en este encuentro la **Dra. Andrea, Didier**, su presidenta**.** “Este encuentro me parece una iniciativa muy relevante y poderosa, porque permitió reunir a referentes nacionales en torno a un compromiso común: impulsar acciones que contribuyan a mejorar la salud de nuestro país”, destacó **Andrea Didier.**

Para el presidente de la **Sociedad Chilena de Ginecología y Obstetricia (SOCHOG), Dr. Roberto Altamirano**, este encuentro entre sociedades es una oportunidad para trabajar juntos en algo que compartimos: hacer de la prevención una parte del cuidado a lo largo de toda la vida. “La medicina del estilo de vida es un pilar de esa tarea, porque nos permite actuar temprano y ayudar a prevenir muchos de los problemas de salud que vemos a diario. Como ginecólogas y ginecólogos, tenemos el privilegio de acompañar a las personas en distintas etapas de sus vidas. Cada consulta nos ofrece la oportunidad de escuchar qué les importa, comprender su realidad y acordar con ellas cambios que sean posibles y que puedan sostener en el tiempo. Eso es, para mí, brindar una atención centrada en la persona. Gracias a **SOCHIMEV** por reunirnos y por abrir un espacio para llevar este compromiso compartido a la práctica”, comentó el **Dr. Altamirano.**