Especialista de ACCDIS explica avances en examen de próstata no invasivo

Por Carolina Millalen

En Chile, el cáncer de próstata es el más diagnosticado en hombres y se sitúa entre la segunda y la tercera causa de muerte por cáncer dentro de esa población.

Esta realidad plantea nuevos desafíos a la investigación en salud en Chile, tema que es abordado por la **Dra. Ximena Calle, Química Farmacéutica y doctora en Farmacología e integrante del Centro Avanzado de Enfermedades Crónicas ACCDIS**.

Frente a las limitaciones que existen para acceder a los exámenes preventivos -entre ellas, lo invasivo que puede resultar el examen de tacto rectal- ACCDIS está desarrollando otro tipo de test a partir de una muestra de orina.

Sin embargo, el aumento del cáncer de próstata no es proporcional a un crecimiento en el proceso de tamizaje. Al contrario, "tiene una proyección de duplicar incluso y triplicar su prevalencia porque estos caminos están completamente separados", precisa la doctora Calle respecto al mayor número de enfermos y la casi nula estadística de hombres que se realizan el examen preventivo: "Generalmente hoy en día una gran parte acude a hacerse un examen o la biopsia ya cuando presenta síntomas".

"Dentro ACCDIS nos encontramos desarrollando un dispositivo colorimétrico basado en conjugaciones de nanopartículas y biomarcadores específicos y de esta forma, las nanopartículas son una herramienta que permite medir esta detección por cambio de coloración", explica la doctora Calle respecto a la alternativa en la que avanza el centro.

También señala que se busca desarrollar biomarcadores específicos por la generación de muchos falsos negativos en los actuales exámenes, de modo que se pueda discriminar diferentes tipos de patologías con síntomas similares, tal como ocurre con la hiperplasia o inflamación de la próstata.

Además, noviembre que es el mes del hombre, fecha que se ha pensado como momento importante para tomar conciencia sobre esta silente enfermedad, considerar la importancia de los exámenes preventivos, “mantener una buena alimentación, hacer ejercicios, cumplir con las hora de sueños y controlar otras enfermedades metabólicas como diabetes e hipertensión”, aconseja la especialista.