

La otra crisis de la salud: 86,5% de los centros evaluados presenta sobrecarga laboral y 42,3% riesgos psicosociales

FESPROSAP puso en alerta las condiciones laborales y la salud mental de los trabajadores del sector durante la II Jornada Nacional de Salud Privada. Las cifras de la SUSES0 evidencian una realidad que impacta directamente a quienes sostienen diariamente la atención de pacientes.

La Federación de Sindicatos de Profesionales de la Salud Privada (FESPROSAP), junto a la Central Autónoma de Trabajadores (CAT), realizó la II Jornada Nacional de Salud Privada “Cuidar a quienes cuidan”, instancia que reunió a dirigentes sindicales, profesionales y especialistas para analizar los desafíos laborales que enfrenta el sector y su impacto en la calidad de la atención sanitaria.

La actividad, desarrollada en el Ex Congreso Nacional de Santiago, contó con una clase magistral del doctor Manuel Inostroza Palma y abordó temas como dotaciones seguras, salud mental, desgaste laboral, Ley Karin, subcontratación y derechos laborales.

Riesgos psicosociales y sobrecarga: una realidad que preocupa

Uno de los antecedentes que marcó el encuentro fueron los resultados 2025 del cuestionario CEAL-SM/SUSES0, que revelaron que el 42,3% de los centros de trabajo del sector salud evaluados presenta un nivel de riesgo psicosocial no óptimo. A ello se suma que el 86,5% de los establecimientos registra una situación similar en la dimensión de carga laboral.

El estudio, elaborado a partir de las respuestas de más de un millón de trabajadores y de la evaluación de 20.913 centros laborales a nivel nacional, plantea importantes desafíos en materia de prevención, bienestar y salud mental.

Si bien las cifras incluyen establecimientos públicos y privados, constituyen un antecedente relevante para comprender las condiciones en que miles de trabajadores desarrollan diariamente su labor en el ámbito sanitario.

“Como sociedad debemos preguntarnos quién está cuidando a quienes cuidan. Detrás de cada atención existen trabajadores y trabajadoras que enfrentan una enorme exigencia física, emocional y profesional”, señaló la presidenta de FESPROSAP, Evelyn Muñoz.

La dirigente agregó que la sobrecarga laboral y las brechas en las dotaciones deben formar parte central de la discusión sobre la calidad, seguridad y oportunidad de la atención.

“Cuidar a quienes trabajan en salud es también cuidar a los pacientes. No podemos hablar de calidad asistencial sin garantizar condiciones laborales y organizacionales adecuadas para quienes hacen posible esa atención”, sostuvo.

Una agenda para fortalecer el sistema de salud

Durante la jornada, FESPROSAP destacó la necesidad de avanzar en dotaciones seguras, estrategias de prevención de riesgos psicosociales, protección frente a la violencia y el acoso laboral, mejores condiciones de empleo y un mayor reconocimiento al aporte de los trabajadores de la salud privada.

La Federación reafirmó además su compromiso de promover el diálogo entre organizaciones sindicales, especialistas y autoridades, impulsando propuestas que reconozcan que el bienestar de los equipos de salud es una condición indispensable para la sostenibilidad y calidad del sistema

sanitario.