

Corporación Yo Mujer invita a participar de la 17ª Corrida por la Vida y a sensibilizar con el cáncer de mama

En octubre, **Mes de Sensibilización sobre el Cáncer de Mama**, la **Corporación Yo Mujer** invita a participar de la 17ª Corrida por la Vida que se realizará el domingo 25 de octubre en el Parque Bicentenario de Vitacura.

La corrida año tras año se presenta como una oportunidad recreativa familiar o deportiva, pero sobre todo es una instancia de sensibilización. En esta versión, sus organizadores resaltan la importancia del apoyo y la empatía social frente a esta enfermedad que en Chile figura como el tipo de cáncer más frecuente en mujeres y la primera causa de muerte oncológica femenina.

“Este año trabajamos bajo el concepto del poder del acompañamiento como institución y en nuestro hito central que es la Corrida por la Vida, le quisimos dar el slogan “Acompáñame a darle la vuelta”. Darle la vuelta no significa que cambiamos el diagnóstico sino que la idea es transformar la manera en que se vive esta experiencia”, indica **Patricia Castillo, encargada de Comunicaciones de la Corporación Yo Mujer**:

<https://radionuevomundo.cl/wp-content/uploads/2026/10/patricia-castillo-cuna-1.mp3>

La integrante de Yo Mujer indica que la corporación nació hace 26 años atrás como iniciativa de un grupo de enfermeras y una paciente frente a la necesidad de dar cabida a temas e inquietudes que no alcanzan a ser atendidas o simplemente desbordan la instancia de la consulta médica:

<https://radionuevomundo.cl/wp-content/uploads/2026/10/patricia-castillo-cuna-2.mp3>

En esa línea, Yo Mujer es una corporación que se enfoca en ofrecer espacios y herramientas para las distintas necesidades de salud y bienestar socioemocional para las personas diagnosticadas con cáncer de mama y también para su entorno cercano y familia de manera gratuita.

“Acá lo que buscamos es que ninguna persona transite sola esta enfermedad y ofrecemos esta red de apoyo integral, humana y especializada, ya que somos una agrupación de especialistas de la salud en el área oncológica”, precisa Patricia Castillo. “Entendemos cómo las familias se ven afectadas, los hijos adolescentes de mamás que están sufriendo un cáncer de mama, etc. Ofrecemos nuestros talleres y charlas gratuitas para que la familia pueda comprender cómo transitar en estos procesos”.

Talleres y charlas

La variedad de talleres de Yo mujer consiste en una programación de ciclos mensuales que se van repitiendo a lo largo del año. “Para que todas las personas puedan participar, algunas son presenciales pero la mayoría son online”, acota su encargada de Comunicaciones.

Algunos de ellos abordan el autocuidado como el de nutrición, o bien otros temas de esa índole como el cuidado del brazo post operación de vasectomía de ganglios:

<https://radionuevomundo.cl/wp-content/uploads/2026/10/patricia-castillo-cuna-3.mp3>

Hay también talleres de apoyo emocional, como el grupo de servicios destinado a mujeres con diagnóstico reciente y también para sus familias. “Hablamos también de sexualidad, tratamos de abarcar una gran gama de dudas que surgen y siempre estamos dispuestos a mejorar”, indica Castillo, a propósito de las encuestas que aplican cada año para integrar

nuevos temas.

Dentro de los talleres informativos destaca aquel que entera sobre los planes de salud, los beneficios que se pueden obtener en la cobertura GES y de otros programas sociales. Esto, con el fin que las personas tengan una preparación y puedan exigir sus derechos al momento de solicitar sus coberturas, precisa:

<https://radionuevomundo.cl/wp-content/uploads/2026/10/patricia-castillo-cuna-4.mp3>

La corrida

Las actividades de este domingo 25 de octubre en el Parque Bicentenario de Vitacura se iniciarán a las 7:30 de la mañana, detalla Patricia Castillo. Las 8:30 horas será el punto de partida de los 10k, mientras que las 10:30 horas será el inicio de los 5k y las 11:30 la de los 3k, corrida que procura brindar una actividad en un tono mucho más familiar y recreativo.

“Buscamos que sea un encuentro comunitario y un lazo que una a todas las personas en este mes desde la concientización del cáncer de mama”, dice la integrante de Yo Mujer sobre esa y otras actividades que se realizarán en el parque hasta las 13:00 horas en torno al autocuidado del cáncer de mama.

Acerca de nuevas inscripciones disponibles para los circuitos se debe consultar en la **página de Yo Mujer o en Puntoticket.**