

# **[Podcast] Salud mental en redes sociales: especialista aconseja no prescindir de los diagnósticos**

<https://radionuevomundo.cl/wp-content/uploads/2026/09/entrevista-martes-29.-8-am.mp3>

Hablar de salud mental en la era de redes sociales está presentando importantes desafíos tanto para especialistas como para consultantes. La psicóloga del Centro de Atención Psicológica (CAPS) de la Universidad de Chile, Andrea Cruzat, observa como positiva la disponibilidad de contenidos de salud mental que hoy están incluidos en las redes sociales, pero analiza varios aspectos en cuanto al autodiagnóstico, la desinformación y la posibilidad que un malestar aumente si no se accede a un tratamiento.