Casa del Colibrí en Maipú ofrece un amplio espacio de bienestar y autocuidado

Por Carolina Millalen

Un interesante emprendimiento vinculado a la medicina holística y complementaria se encuentra en la comuna de Maipú, espacio que se ha pensado para contribuir al bienestar integral personal por medio de diversas disciplinas.

El proyecto de Casa del Colibrí "nace desde nuestra propia vivencia de salud", cuenta **su directora, Carolina Seguel,** respecto a las bondades de la acupuntura con las que pudo sanar de un lumbago ciático, y que luego le impulsaron a crear este centro junto a su esposo y hermana.

https://radionuevomundo.cl/wp-content/uploads/2026/09/colibri-cortina-cuna-3.mp3

Carolina Seguel, resalta el gran reto que ha significado romper con los estereotipos asociados a que estas prácticas son accesibles a grupos socioeconómicos con mayor solvencia y levantar este centro en la comuna de Maipú:

https://radionuevomundo.cl/wp-content/uploads/2026/09/colibri-cortina-cuna-1.mp3

"Fue un desafío grande. Ya que llevamos un año y medio y llegaron un montón de profesionales. Acá abrimos las puertas del espacio, estamos en un lugar bastante estratégico, y comenzaron a llegar", recuerda. "Hay un tremendo grupo de trabajo es un espacio muy sanador, de mucho bienestar".

Bienestar integral

Dentro de lo holístico y complementario el centro ha ido

creciendo y formando distintas áreas, plantea la directora de Casa del Colibrí: “La gente aquí ha probado una medicina complementaria total, lo que no quiere dejar que dejen sus tratamientos de medicina tradicional, pero sí llevar un tratamiento complementario les ha dado tremendos resultados”:

https://radionuevomundo.cl/wp-content/uploads/2026/09/colibri-cortina-cuna-2.mp3

El yoga, el chikung y el taichi son solo una parte de las decenas de propuestas del centro y que se incluyen en las varias terapias que trabajan la conexión mente-cuerpo, actividades importante de integrarlas a la vida diaria, incluso a temprana edad, acota Carolina Seguel.

“El trabajo mental de los movimientos de aprender un montón de elongaciones ayudan a sanar muchas parte de tu cuerpo” , agrega.

También indica que hay otras ofertas que ofrecen otras herramientas terapéuticas como la terapia recognitiva: “Lo que hace es ir un poco hacia el pasado”, dice sobre el proceso de conciencia guiada que ayuda a identificar y liberar bloqueos emocionales:

https://radionuevomundo.cl/wp-content/uploads/2026/09/colibri-cortina-cuna-4.mp3

“Las terapias aquí duran mínimo una hora, una hora y media. No funciona el sistema de 15 minutos que compran el bono y se van. Acá es otra atención, acá está la gente muy contenta”, precisa: “Nuestro sello es que la gente entra acá y se debe sentir como en casa”.

El espacio ofrece atención psicológica, terapias alternativas, masajes, talleres grupales, charlas, cursos de autocuidado, tienda holística, además de actividades que se realizan, por ejemplo, los sábados diferentes programaciones grupales y que este segundo semestre también incluye interesantes talleres

los cuales se describen en sus redes.