

Día Internacional del Gato: claves para una tenencia responsable y una mejor convivencia con los felinos

La médica veterinaria Rocío Lagos destaca los beneficios de convivir con un gato y los cuidados que exige su tenencia.

Cada 8 de agosto se conmemora el Día Internacional del Gato, una fecha que invita a reflexionar sobre el cuidado, el bienestar y la convivencia responsable con estos felinos, promoviendo además su adopción y el respeto por su naturaleza.

A diferencia de otras mascotas, los gatos destacan por su independencia, curiosidad e incluso cierta irreverencia hacia sus tutores, adaptándose a los espacios a su manera y priorizando siempre su comodidad.

En 2002, el Fondo Internacional para el Bienestar Animal (IFAW), organización canadiense dedicada a la protección de los animales, oficializó el 8 de agosto como el Día Internacional del Gato, con el objetivo de relevar su rol como parte del entorno familiar y fomentar su cuidado integral.

La Dra. Rocío Lagos, médica veterinaria y jefa de carrera de Medicina Veterinaria de la Universidad de O'Higgins (UOH), subraya que la efeméride va más allá de las redes sociales y del registro de imágenes tiernas. Lagos señaló que “esta fecha es una excusa perfecta para detenernos a pensar en cómo es nuestra convivencia diaria con ellos; es una linda ocasión para renovar el compromiso de cuidarlos bien, entender su lenguaje y valorar el privilegio de tener un compañero felino en casa”.

Compañía que hace bien

Desde la perspectiva de la salud humana, la convivencia con un gato puede tener efectos positivos y hasta terapéuticos. Distintas experiencias reconocen en la compañía de estos animales un aporte para reducir el estrés y favorecer la tranquilidad en el hogar.

En esa línea, la jefa de carrera destacó que “llegar a casa, sentarse un rato y escuchar su ronroneo es una de las mejores terapias contra el estrés del día a día; la compañía de un gato fomenta la tranquilidad en el hogar, nos enseña a tener un cable a tierra y nos regala momentos de una complicidad muy genuina y silenciosa que hace muy bien a la vida”.

Junto con estos beneficios, la médica veterinaria hace un llamado a mirar el mundo desde la perspectiva del animal y a no subestimar sus necesidades. Entre los cuidados esenciales menciona la alimentación adecuada a cada etapa de vida, el agua fresca disponible, una bandeja sanitaria limpia y la medicina preventiva.

La profesional advirtió que “los gatos no se sanan solos, necesitan medicina preventiva, vacunas y chequeos periódicos, porque son expertos disimulando cuando algo les duele”.

Un capítulo aparte merece la actividad diaria, especialmente en gatos que viven dentro del hogar. Mantenerlos activos y estimulados no solo cuida su condición física, sino que también previene el estrés y refuerza el vínculo con sus tutores.

Al respecto, la Dra. Lagos recomendó “estimular sus instintos con juguetes interactivos, cañas con plumas o dispensadores de comida que los hagan pensar y moverse, además de darles opciones en altura, como repisas o rascadores, y regalarles un rato de juego diario; eso los mantiene en forma y fortalece muchísimo el vínculo”.