

Mascotas en invierno: los cuidados que pueden prevenir enfermedades respiratorias

El médico veterinario Rodrigo Pulgar advierte que el frío y los episodios de contaminación aumentan el riesgo de enfermedades respiratorias en perros y gatos.

Con la llegada del invierno y el aumento de los episodios de contaminación ambiental, las mascotas también enfrentan mayores riesgos para su salud. Las bajas temperaturas, sumadas a la mala calidad del aire, favorecen la aparición de enfermedades respiratorias que pueden afectar seriamente a perros y gatos si no se adoptan medidas preventivas.

Desde la carrera de Medicina Veterinaria de la Escuela de Ciencias Agroalimentarias, Animales y Ambientales (ECA3) de la Universidad de O'Higgins (UOH), el médico veterinario Rodrigo Pulgar, explicó que durante esta época del año es común observar un incremento de patologías como la traqueobronquitis infecciosa, bronquitis e incluso neumonía.

“El frío provoca una disminución de la irrigación de las vías respiratorias, dificultando que las células de defensa lleguen oportunamente a combatir virus y bacterias. Además, altera la producción del mucus protector y el funcionamiento de los cilios respiratorios, que son fundamentales para limpiar las vías aéreas y evitar el ingreso de agentes infecciosos”, explicó el profesional.

El especialista indicó que las mascotas más vulnerables son los cachorros menores de seis meses, los animales de edad avanzada, aquellos con enfermedades preexistentes o un estado nutricional deficiente, así como los perros y gatos de pelo corto, debido a su menor capacidad para conservar el calor corporal.

Asimismo, advirtió que algunas razas presentan una predisposición natural a sufrir problemas respiratorios. “Los perros braquicéfalos, como bóxer, pug y bulldog, así como los gatos persas, poseen características anatómicas que reducen su capacidad respiratoria, por lo que requieren cuidados especiales durante el invierno”, señaló Pulgar.

Recomendaciones para prevenir enfermedades

El especialista enfatizó que la prevención es la principal herramienta para proteger la salud de las mascotas durante esta temporada. De allí que recomienda mantener abrigados a los animales de pelo corto con prendas de la talla adecuada, evitar cambios bruscos de temperatura entre ambientes calefaccionados y el exterior, mantener al día las vacunas y desparasitaciones, considerando la vacuna contra la traqueobronquitis infecciosa canina en perros con mayor riesgo; ventilar periódicamente los hogares para evitar la acumulación de humedad y gases provenientes de sistemas de calefacción; evitar fumar al interior del hogar, ya que el humo del tabaco también perjudica la salud respiratoria de las mascotas; y no administrar medicamentos de uso humano, como aspirina o paracetamol, ya que pueden resultar tóxicos para perros y gatos.

“Muchas veces los dueños, con la intención de ayudar, administran medicamentos destinados a personas. Esto puede provocar intoxicaciones graves. Ante cualquier síntoma, siempre se debe consultar con un médico veterinario y evitar la automedicación”, enfatizó Rodrigo Pulgar.

Señales de alerta

Entre los síntomas que deben motivar una consulta veterinaria se encuentran la tos persistente, ruidos respiratorios, decaimiento, dificultad para respirar y pérdida del apetito. La detección temprana permite iniciar un tratamiento oportuno y evitar complicaciones.

Finalmente, el especialista llamó a considerar también la calidad del aire al momento de sacar a pasear a las mascotas.

“Durante las alertas o preemergencias ambientales es recomendable disminuir los paseos prolongados y el ejercicio intenso, ya que la contaminación aumenta el esfuerzo cardiorrespiratorio de los animales. Al igual que ocurre con las personas, reducir la exposición al aire contaminado ayuda a proteger su salud”, concluyó.