

Advierten que en Chile persiste el maltrato en personas mayores

- *En medio de una sociedad cada vez más envejecida, académico de la Universidad de Talca explicó necesidad de reforzar el compromiso hacia los derechos de este grupo etario.*

“El maltrato a adultos mayores es una realidad aún camuflada en nuestro país”, así lo advirtió el profesor de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Talca, Sergio Wehinger, quien relevó la relevancia de reconocer y denunciar la vulneración de los derechos en este grupo etario.

Wehinger, quien participa en los centros de Longevidad VITALIS y de Investigación en Trombosis y Envejecimiento Saludable (Cites) de la UTalca, indicó que según estudios del Servicio Nacional del Adulto Mayor (Senama) y la Comisión Económica para Latinoamérica y el Caribe (Cepal), el maltrato físico y/o psicológico hacia personas mayores existe en Chile, pero “hay una subnotificación de los casos, por lo tanto, hay menos conciencia del problema y menos acción al respecto”.

La forma más persistente de vulneración es el maltrato psicológico, agregó el académico. “Esto quedó al descubierto durante la pandemia de Covid-19”, precisó.

“Durante los primeros meses de la emergencia sanitaria el Senama registró un aumento de más de 3 veces en casos y consultas por derechos y maltrato de adultos mayores, destacando abuso psicológico, abandono y negligencia”, puntualizó.

Wehinger destacó que otro tipo de maltrato que ha quedado al

descubierto en el último tiempo es el edadismo, que es la “discriminación basada en la edad. Los comentarios paternalistas, infantilizar a las personas mayores o tomar decisiones sin considerarlos, son formas de violencia muchas veces camufladas que afectan la calidad de vida de este grupo”.

“Tampoco se toma mucho en cuenta el maltrato económico”, señaló, que es hacer mal uso de su patrimonio o privarlos de él.

Debido a todas estas aristas, Wehinger recalcó que los expertos recomiendan analizar el origen de este problema desde una mirada “multifactorial, donde lo social y lo económico suelen ser los condicionantes más fuertes, pasando por el nivel educacional” y otras determinantes sociales.

Cuidadoras

Según el informe 2024 del Ministerio de Desarrollo Social, un tercio de los cuidadores familiares presenta una sobrecarga intensa y más del 70% de ellos son mujeres. “Suelen sufrir altos niveles de estrés porque la mayor parte del tiempo son madres también, nueras o trabajan fuera del hogar. Esto aumenta la vulnerabilidad de las personas mayores si no tienen otras redes de apoyo”, sostuvo el académico.

Wehinger expresó que lo principal es promover una cultura de respeto y de inclusión de las personas mayores, donde se respete su autonomía, su aporte a la sociedad y se garantice el ejercicio de sus derechos. “En 2017 Chile ratificó la Convención Interamericana sobre Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores, comprometiéndose a fortalecer mecanismos de prevención y protección frente a cualquier tipo de abuso, violencia en su contra o abandono”.

Para cualquier denuncia u orientación se puede llamar al número “Fono Mayor” del Senama, 800 400 035 o al “Fono Familia” de Carabineros, 149.