

Nuevo libro revela cómo el bullying afecta también a millones de adultos

- **Bullying. La tríada** es el nuevo libro de la psicóloga Ximena Costa Edwards, el cual revela el rol oculto de los “cómplices”, proponiendo una nueva mirada para comprender y enfrentar el abuso psicológico y/o físico tanto en niños como en adultos.

Las cifras son alarmantes. En Chile, el 84% de los estudiantes declara haber vivido o presenciado episodios de bullying. Sin embargo, el maltrato no se circunscribe solo a los colegios. De acuerdo a la Organización Internacional del Trabajo (OIT), más del 20% de los trabajadores en el mundo ha experimentado algún tipo de violencia o acoso en su entorno laboral, una realidad que la Ley Karin le puso cifras en Chile: en su primer año de implementación, la Dirección del Trabajo registró más 18 mil denuncias.

En este contexto, Editorial Forja, presenta ***Bullying. La tríada***, el nuevo libro de la psicóloga Ximena Costa Edwards, una obra que invita a mirar el fenómeno del bullying desde una perspectiva innovadora y profundamente humana. Lejos de limitarse a la tradicional relación agresor y víctima, la autora incorpora a un tercer actor fundamental: los cómplices, aquellos que, consciente o inconscientemente, contribuyen a sostener las dinámicas del abuso.

Con un estilo directo, cercano y en ocasiones impactante, Costa combina más de tres décadas de experiencia clínica con testimonios reales, relatos conmovedores y referencias a la literatura y la mitología para explicar cómo operan las relaciones de maltrato en distintos ámbitos de la vida, revelando patrones que muchas veces permanecen

invisibilizados.

“Comprender es el primer paso para transformar”, plantea la autora. “El bullying continúa con una amenazadora tendencia al alza y para adultos ni siquiera existen estudios formales acerca de su ocurrencia. Ello nos exige como país desclasificar este fenómeno hasta ahora invisibilizado, que afecta a miles de personas que no están siendo vistas ni tampoco están siendo acompañadas”, advierte.

Bullying. La triada nos invita a mirar una realidad que trasciende las aulas y que se vive al interior de muchas familias, parejas, organizaciones y comunidades, generando un impacto creciente del acoso laboral y sus consecuencias en la salud mental.

Más que una denuncia, ***Bullying. La triada*** busca convertirse en una herramienta de comprensión y transformación. Su propuesta invita a romper el silencio, a identificar patrones tóxicos y a generar cambios que permitan construir entornos más respetuosos y humanos.

Sobre la autora

Ximena Costa Edwards es psicóloga diplomada en Fundamentación Filosófica y Terapeuta Cognitivo Procesal Sistémica. En 2023 publicó *El narcisista detrás del bullying*, libro que recibió una excelente acogida entre los lectores y especialistas. Con ***Bullying: La triada***, profundiza su investigación sobre las dinámicas del maltrato psicológico, enfatizando en una realidad presente, grave y que afecta hoy a personas de todas las edades.

El libro ya está disponible en editorialforja.cl y en las principales librerías y plataformas del país.