

[Poscast] Joaquín Pincheira apunta a la necesidad de garantizar educación emocional en Chile

<https://radionuevomundo.cl/wp-content/uploads/2026/04/joaquin-pincheira-con-cortina.mp3>

¿Qué tan equilibrados o gestionadores somos de las emociones que vamos sintiendo? ¿Cuánto nos conocemos? Creo que ahí está el gran problema de nuestra sociedad donde no podemos aún identificar por qué siento lo que siento”, reflexiona **el periodista, coach y especialista en inteligencia emocional, Joaquín Pincheira:**

“Falta que el Estado, el gobierno, entes, ONGs. se pongan las pilas con respecto a la educación emocional. Los medios de comunicación o las mismas redes sociales han fomentado una dopamina fácil, un placer instantáneo, pero no han fomentado el autoconocimiento que finalmente va a fortalecer tu autoestima y te va a dar una mejor inteligencia emocional”.