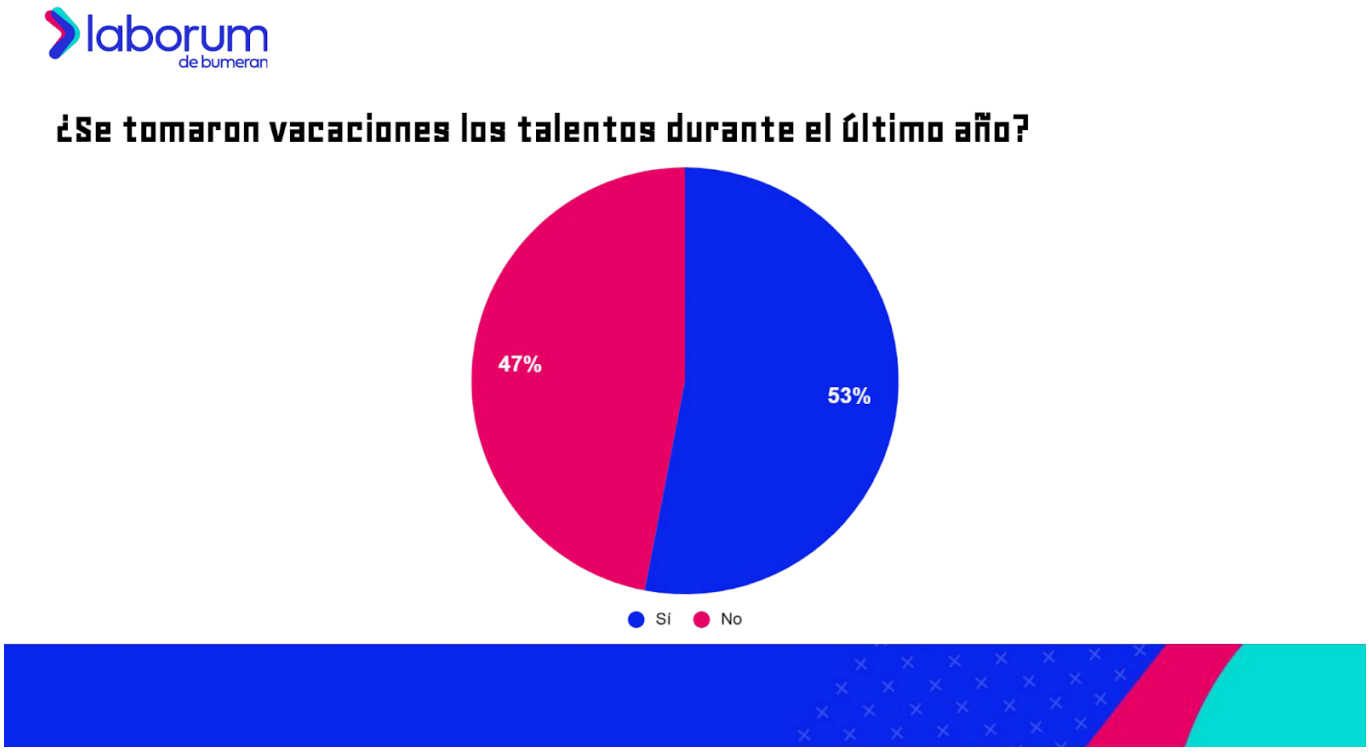
Casi la mitad de las personas trabajadoras en Chile no tomó vacaciones el último año

Entre las principales razones por las que no salieron de vacaciones el 46% menciona la falta de recursos económicos y el 15% asegura que no puede delegar sus responsabilidades.

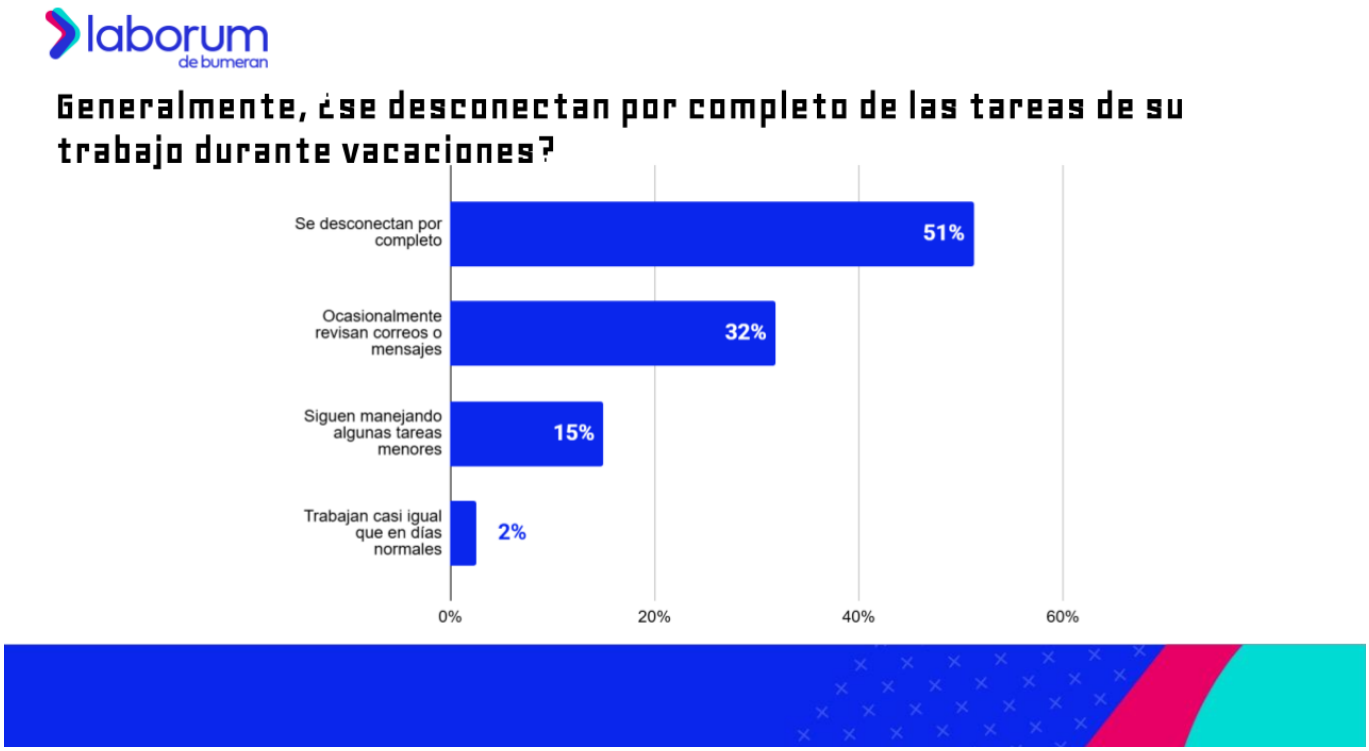
Según el estudio Vacaciones 3.0 de Laborum, la app líder de empleo de Latinoamérica, el 47% de las personas trabajadoras en Chile no tomó vacaciones durante el último año, mientras que el 53% sí lo hizo. El porcentaje de talentos que no se tomó vacaciones se encuentra 2 puntos porcentuales por encima del 2025, cuando el 45% lo mencionaba.



Entre las principales razones por las que no salieron de vacaciones el 46% menciona la falta de recursos económicos; el 15% asegura que no puede delegar sus responsabilidades; otro 15% evidencia que en su trabajo no le dan vacaciones; el 8% señala que no siente la necesidad de tomarse vacaciones; otro

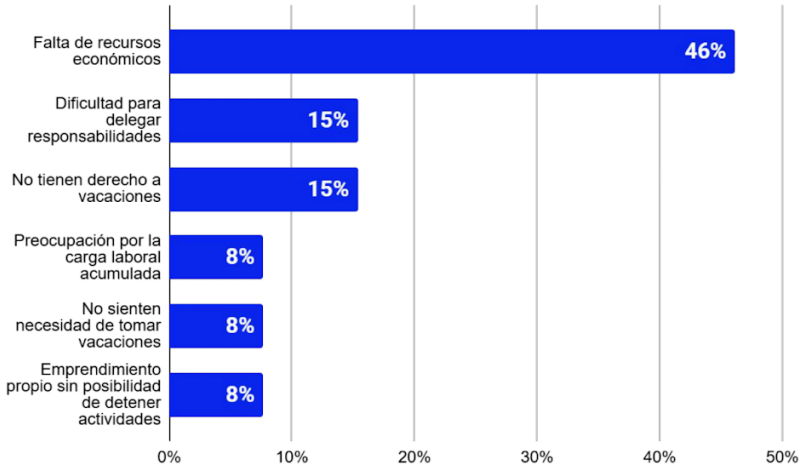
8% menciona que le preocupa la carga de trabajo que podría acumularse; y otro 8% afirma que es porque es trabajador independiente.

En esta misma línea, el 49% de los talentos menciona tener dificultades para desconectarse durante el periodo de vacaciones: el 32% dice que revisa ocasionalmente su correo o mensajes; el 15% menciona que continúa manejando algunas tareas menores; y el 2% dice sigue trabajando al mismo ritmo.



Vacaciones 3.0 es un estudio de Laborum en el que participaron 2096 personas trabajadoras de Chile, Argentina, Ecuador, Panamá y Perú. La investigación explora las preferencias y prioridades de los talentos en torno a las vacaciones laborales.

¿Por qué no se toman vacaciones?



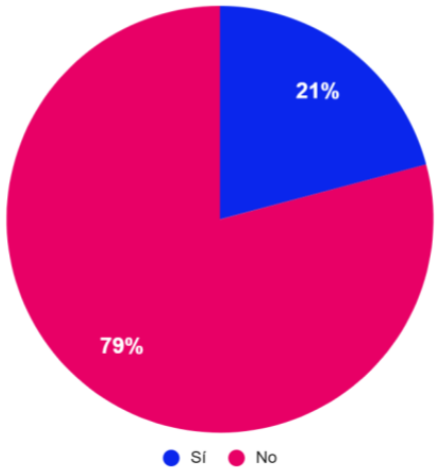
“El estudio revela una brecha en el descanso, el 47% de las personas trabajadoras en Chile no se tomó vacaciones el último año. Esta brecha tiene raíces mayoritariamente financieras, el 46% de los talentos menciona como principal razón no contar con los recursos económicos necesarios, y el 15% asegura que no puede delegar sus responsabilidades. El descanso laboral es una necesidad, cuando se posterga, puede derivar en consecuencias tanto para el bienestar individual como para la salud de las organizaciones” , señala Diego Tala, Director de Laborum Chile.

3 de cada 10 personas trabajadoras prefieren reducir su jornada laboral antes que tomar vacaciones

El 33% de las personas trabajadoras en Chile preferiría reducir su jornada laboral antes que irse de vacaciones. Esta tendencia también se refleja en otros países de la región: Perú encabeza la lista con el 45%; seguido por Panamá con el 40%; Ecuador con el 36%; y Argentina con el 29%.

En este contexto, el 21% de las personas trabajadoras priorizaría otros beneficios por encima de las vacaciones.

Si pudieran elegir, ¿preferirían otros beneficios en lugar de tener vacaciones?

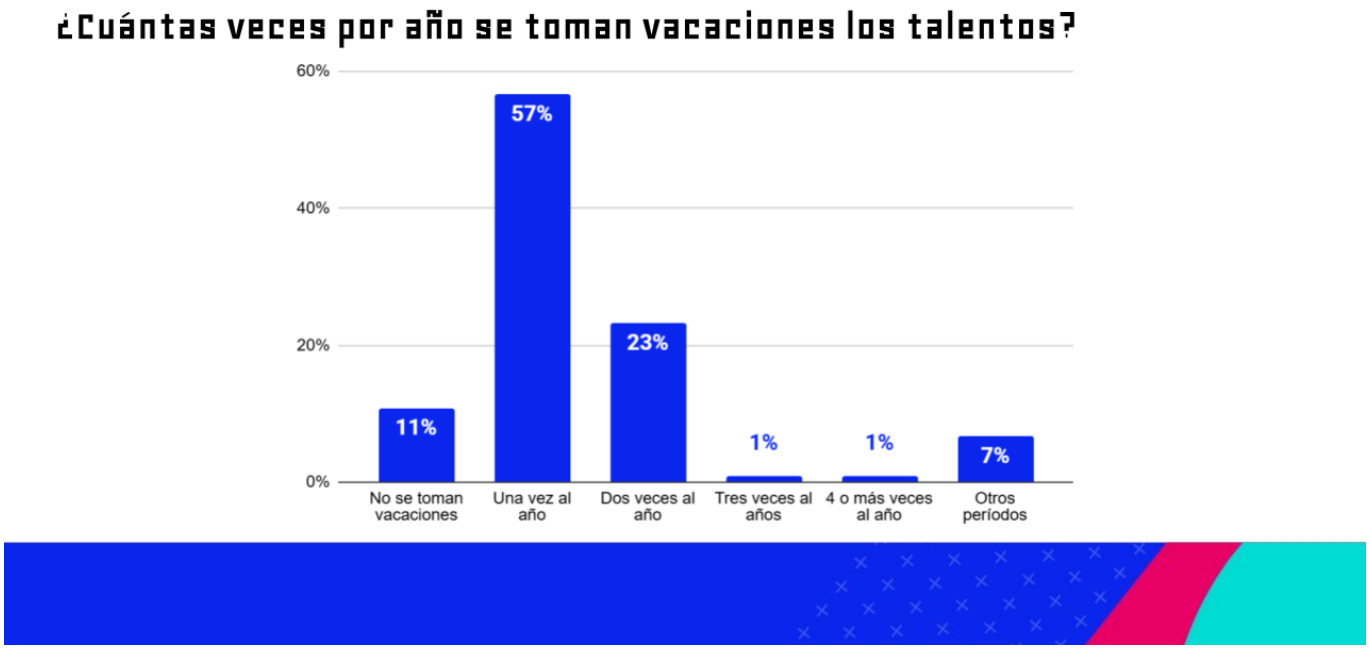


Entre las opciones más valoradas, el 41% elegiría un buen salario; el 15% se inclinaría por el home office o la posibilidad de trabajar desde cualquier lugar del mundo; otro 15% optaría por días libres ocasionales; el 11% preferiría trabajar sin horarios fijos por objetivo; el 8% optaría por bonos o incentivos económicos adicionales; y el 10% restante otro tipo de beneficios.



Vacaciones fragmentadas y desconexión incompleta

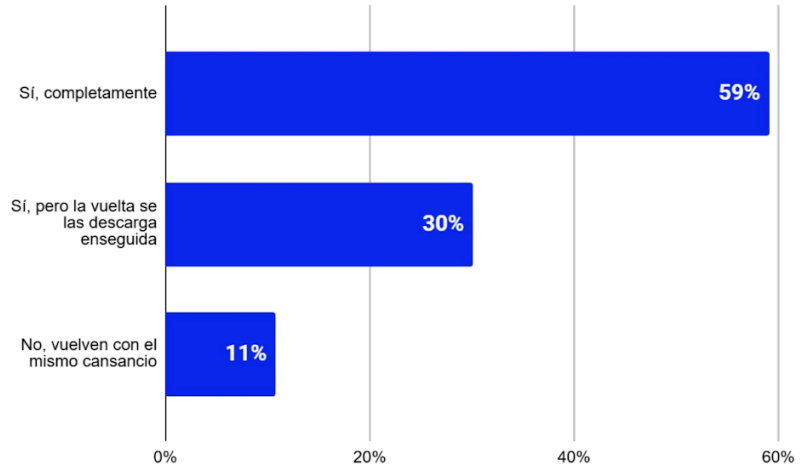
Entre quienes sí lograron irse de vacaciones en el último año el 57% asegura haberse tomado un descanso al año; el 23% declara fraccionarlas y hacerlo dos veces al año; el 7% menciona hacerlo en distintos periodos; y tan solo el 2% menciona haberse tomado vacaciones 3 veces o más durante el año.



5 de cada 10 talentos asegura que las vacaciones ayudan a recargar energías

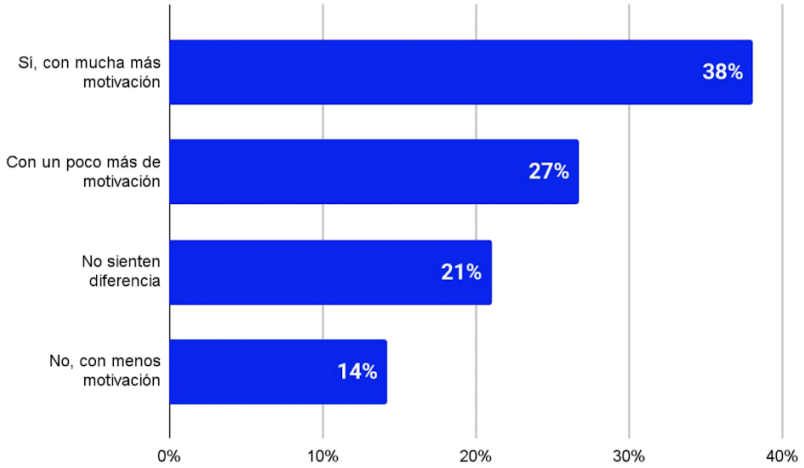
El descanso no solo es percibido como necesario, sino también como efectivo. El 59% de las personas trabajadoras en Chile asegura que las vacaciones les permiten recargar sus energías. Por otro lado, el 30% señala que si bien logran descansar, ese efecto positivo se diluye rápidamente al regresar al trabajo; y el 11% menciona que las vacaciones no los ayuda a recargar energía.

¿Sienten que las vacaciones les ayudan a recargar energías?



El impacto del descanso también se refleja en la motivación de los talentos, el 38% de las personas trabajadoras afirma sentirse más motivado después de sus vacaciones; el 27% un poco más motivado; el 21% no siente ninguna diferencia; y, 14% regresa menos motivado.

Después de las vacaciones, ¿se sienten más motivados para regresar al trabajo?



Para la mayoría de los talentos en Chile, el tiempo ideal de vacaciones supera ampliamente los períodos breves, el 47% de los talentos indica que necesitan 3 semanas de vacaciones para descansar correctamente; el 19% afirma que 2 semanas; y sólo el 5% cree que una semana es suficiente.

