Nueva cepa H3N2: ¿Qué significa para Chile y cómo nos afecta?

- ***Ante la alerta internacional por la expansión de la gripe H3N2 en el hemisferio norte y su detección reciente en Perú, especialista de la Universidad de Talca explica que esta variante es más transmisible, sin embargo, a la fecha no se asocia a casos graves.***

La expansión de la variante H3N2 subclado K de la influenza tipo A en el hemisferio norte y su reciente detección en Perú encendió las alertas sanitarias a nivel internacional y abrió el debate sobre su posible llegada a Chile. Especialista de la Universidad de Talca aclaró que se trata de una variante conocida de la influenza, con síntomas similares a los habituales y sin mayor gravedad reportada.

“Es esperable que eventualmente puedan aparecer casos en Chile, considerando la alta movilidad internacional y los viajes al extranjero, especialmente en períodos de vacaciones. Sin embargo, esto no significa un escenario distinto al que vivimos cada año con la influenza, ya que se trata de una variante conocida y no de un virus nuevo”, explicó Pamela Cuevas, epidemióloga y académica del Departamento de Salud Pública de la Universidad de Talca.

En ese contexto, la experta recalcó que el Ministerio de Salud mantiene activa la vigilancia epidemiológica frente a esta variante, en el marco de un plan preventivo que ya se encuentra en curso. “El objetivo es estar atentos a una eventual circulación sin generar alarma en la población”, expresó.

Además, destacó que dentro del plan de la autoridad sanitaria

se evalúa adelantar la vacunación correspondiente a 2026. “Generalmente se realiza en marzo, pero ahora, considerando cómo se ha comportado la variante en el hemisferio norte, se podría adelantar la vacunación, que incluiría esta nueva cepa”, detalló.

Contagio y síntomas

Respecto al contagio, la epidemióloga explicó que la gripe H3N2 presenta una alta capacidad de transmisión, la cual se produce principalmente a través de gotitas respiratorias al toser, estornudar o hablar, así como por el contacto cercano entre personas.

En cuanto a los síntomas, la experta indicó que esta variante no presenta diferencias significativas en comparación con otras cepas de influenza estacional. “La sintomatología es la misma que conocemos: fiebre, malestar general, decaimiento y compromiso del estado general”, indicó. Asimismo, aclaró que hasta ahora no se han reportado manifestaciones distintas ni un aumento de cuadros graves asociados.

Finalmente, la especialista recomendó reforzar las medidas de prevención habituales frente a la influenza, como el uso de mascarilla en caso de presentar síntomas respiratorios, el lavado frecuente de manos y evitar el contacto físico. Asimismo, subrayó la importancia del diagnóstico oportuno, especialmente en grupos de mayor riesgo como niños, personas mayores y embarazadas.