[Podcast] Especialista aborda aumento de la inactividad física en Chile

https://radionuevomundo.cl/wp-content/uploads/2025/09/jorge-carrizo-con-cortina.mp3

Crece el sedentarismo en el mundo y Chile presenta en la población de niñas, niños y adolescentes su más alta tasa de inactividad física.

En la “Encuesta Nacional de Actividad Física y Deporte en Población Mayor de 5 años” y que dio a conocer algunos meses atrás el Ministerio del Deporte, se señala que la inactividad en esa población, supera el 70%: solo 3 de cada 10 son activos físicamente, es decir, cumplen con las recomendaciones mínimas de la OMS.

Jorge Carrizo, tecnólogo en deportes y académico de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física del Deporte de la Universidad de Playa Ancha**,** comentó estos índices y se refirió a los daños y a las negativas proyecciones para la salud que puede generar tanto la inactividad física como la conducta sedentaria.