Especialista alerta sobre objetos peligrosos en el hogar para perros y gatos

La ingestión de objetos extraños es una de las urgencias médico veterinarias más comunes y peligrosas, con cachorros y gatitos como las víctimas más frecuentes. Existe una lista infinita de elementos, desde un simple calcetín hasta un cuesco de palta, que pueden acarrear consecuencias fatales para las mascotas. La prevención y la detección temprana son las herramientas clave para evitar un trágico desenlace, asegura la profesora Alicia Valdés, académica de la Facultad de Ciencias Veterinarias y Pecuarias de la Casa de Bello.

La escena es familiar para muchos tutores de mascotas: un cachorro curioso que explora el mundo con su boca o un gato juguetón que encuentra fascinante un hilo o una banda elástica. Sin embargo, lo que comienza como un juego inocente puede convertirse rápidamente en una emergencia médica grave. **La ingestión de cuerpos extraños es un problema frecuente en las clínicas veterinarias del país; especialistas advierten que la falta de precaución en el hogar es el principal factor de riesgo.**

Los cachorros y gatitos, en su etapa de mayor exploración y desarrollo dental, son particularmente **propensos a masticar e ingerir objetos no comestibles**. Juguetes pequeños, pedazos de tela, plásticos, huesos, agujas, papeles, y un sinfín de otras cosas pueden transformarse en una **amenaza mortal una vez que ingresan al tracto digestivo del animal.**

“La obstrucción intestinal es el riesgo más grave”, explica la **Dra. Alicia Valdés**, académica de la **Facultad de Ciencias Veterinarias y Pecuarias (Favet)** de la Universidad de Chile y directora del Departamento de Ciencias Clínicas.

“Un **objeto atascado puede cortar el flujo sanguíneo en una porción del intestino**, causando necrosis, perforación y una peritonitis séptica, que es una infección generalizada y potencialmente mortal”, enfatiza la profesora especialista en medicina interna y gastroenterología de animales menores.

La gran mayoría de **estos accidentes pueden prevenirse** con medidas sencillas pero efectivas. La clave está en la gestión del entorno del animal, especialmente durante sus primeros meses de vida.

Dentro de las recomendaciones, detalla la Dra. Valdés, se contempla una **supervisión constante en lugares donde la mascota pueda acceder a objetos peligrosos**. Asimismo, los tutores deben optar por **adquirir juguetes diseñados específicamente para perros**, de un tamaño que no puedan tragar y de materiales resistentes que no se deshagan en pedazos pequeños.

“**La basura es muy atractiva para una mascota curiosa**. Hay que asegurarse de que los basureros estén bien cerrados y fuera de su alcance. Así como también los **calcetines, la ropa interior y los cordones de los zapatos** porque son algunos de artículos más comunes que ocasionan este problema”, añade la Dra. Valdés.

Aunque una mascota tenga deseos de probar la comida de sus humanos, **nunca se debe ofrecer huesos de pollo, cerdo o vacuno que se puedan astillar con facilidad.** Los cuescos de durazno o de palta también son extremadamente peligrosos.

Los **gatos sienten debilidad por objetos lineales como hilos, lanas, elásticos y cables delgados** y su ingestión puede ser altamente mortal, ya que se produce el plegamiento de una porción de intestino, que puede terminar en perforación de este.

“Al igual que con los perros, elija juguetes seguros y supervise el juego. Además, **preste atención a pequeños objetos**

que puedan caer al suelo, como aros, clips o botones. Los gatos tienen especial atención por objetos brillantes", sugiere la Dra. Valdés.

Señales de Alerta: ¿Cómo sospechar que mi mascota tragó algo indebido?

Los signos clínicos de la ingestión de un cuerpo extraño pueden ser evidentes o muy sutiles, y es crucial que los tutores estén atentos a cualquier cambio en el comportamiento de su mascota.

Las señales más comunes incluyen:

- **Vómitos recurrentes:** especialmente después de comer o beber.
- **Pérdida de apetito o anorexia**.
- **Letargo y decaimiento**: el gato o perro se muestra decaído, sin ganas de jugar o interactuar.
- **Dolor abdominal**: puede manifestarse con quejidos al tocarle el abdomen, una postura encorvada o incomodidad al moverse.
- **Cambios en las deposiciones:** dificultad para defecar, estreñimiento o, por el contrario, diarrea.
- **Babeo excesivo:** el perro o gato elimina mucha saliva.

"Ante la más mínima sospecha, es fundamental no esperar y **acudir de inmediato a un centro veterinario**. No intente inducir el vómito en casa sin la indicación de un profesional, ya que podría empeorar la situación, especialmente si el cuerpo extraño tiene forma punzante", advierte la Dra. Valdés.

El diagnóstico generalmente requiere de un examen físico y el apoyo de exámenes imagenológicos como radiografías o ecografías. El tratamiento puede ir desde la endoscopía para extraer el objeto de forma menos invasiva hasta una cirugía abdominal de urgencia.

La tenencia responsable de mascotas implica crear un ambiente

seguro para ellas. La prevención activa y el conocimiento de las señales de peligro pueden marcar la diferencia entre un susto y una tragedia, permitiendo que perros y gatos continúen explorando el mundo de manera segura y saludable.