# Especialista entrega consejos para cuidar a las mascotas durante la ola de calor

*La doctora Sonia Anticevic, académica del Departamento de Ciencias Clínicas Animales de la Facultad de Ciencias Veterinarias y Pecuarias (FAVET) de la Universidad de Chile, señaló que la respiración agitada es una señal de que nuestros perros o gatos están teniendo un shock de calor y recomendó, para evitarlos, alimentos y líquidos muy helados, mojarlos con regaderas y, especialmente, no cortarles el pelo.*

Los expertos advierten que **los termómetros podrían alcanzar los 39°** en esta nueva ola de calor, un fenómeno que se repetirá durante el verano en el país y donde no solamente los humanos sufrimos, también nuestros animales de compañía.

La doctora **Sonia Anticevic Cáceres,** académica del **Departamento de Ciencias Clínicas Animales de la Facultad de Ciencias Veterinarias y Pecuarias (FAVET) de la Universidad de Chile**, señala que **lo primero es identificar si mi perro o gato está sufriendo un shock** de calor y, de ocurrir, "lo primero que vamos a ver en las mascotas es que hay un aumento en la frecuencia respiratoria, lo que se llama taquipnea, ¿por qué? porque fisiológicamente el intercambio de temperatura se genera por las vías aéreas, en especial, la lengua, también por los cojinetes o por las orejitas, entonces **lo que vamos a ver es que va a estar respirando agitadamente, en momentos muy rápido, agitado y rápido".**

Si veo que mi mascota está sufriendo un shock de calor, lo que debo hacer, explica la académica, es "llevarlo a un lugar donde la temperatura esté más controlada, en lo posible, si hay **un aire acondicionado o tener cerca hielo como para aplicarle en ciertas zonas corporales**, por ejemplo, las

patitas. Ofrecerle agua con hielo, mantas refrescantes o ice pack y así que comience a bajar la frecuencia respiratoria”

¿Y qué debemos hacer para ayudarlos para no llegar a un shock de calor? La especialista en dermatología y medicina de animales pequeños respondió dudas para sobrevivir al verano:

## – ¿Cortarle o no el pelo a los animales de compañía?

La evidencia científica hoy en día señala que **el pelo protege de las altas temperaturas**, es decir, sirve como un aislante hacia las temperaturas altas, entonces, no se recomienda cortarles el pelo, a ninguna raza, en época de calor, no se recomienda, es realmente una falta información muchas veces que te recomienden que se le corte el pelo, porque hay mucha evidencia de que no debiéramos rapar a las mascotas.

## – ¿Algún alimento les ayuda a nuestras mascotas a bajar la temperatura?

Hay alimentos que ayudan con el calor, incluso **hoy en día hay helados para perros que están fabricados sin azúcar,** tal vez uno mismo lo podría fabricar con un **caldo de hueso o alguna fruta que no sea tan dulce,** helados caseros o cubitos de hielo con algún sabor. También algún jugo de fruta para para ayudarles a bajar la temperatura. De todas formas, igual tener agua disposición con cubos de hielo es súper bueno.

## – ¿Dejo que mis perros o gatos se bañen en la piscina?

La recomendación es que las piscinas estén cercadas, las mascotas en oportunidades no tienen tanta capacidad de flotación y, a veces, pueden ahogarse, por lo tanto, **lo ideal es que, si yo quiero refrescar a mi mascota, puede ser con un regador que echen agüita, estor rociadores que tiran agua** o incluso hoy en día venden piscinas pequeñitas para las mascotas y que tienen unos arcos en que tiran agua fría todo

el rato, ese tipo de piscina especiales para perros son fantásticas.

## – ¿Existen bloqueadores para mascotas?

Hay un bloqueador especial para perritos y gatitos que se llama Pet it bloqueador, está hecho para mascotas y cumple con todos los requisitos para la piel de las mascotas, así que se puede usar en forma muy segura, varias veces en el día, sobre todo gatitos o perros que tengan la piel de color blanco, también en el cojín nasal o en la nariz. Por lo mismo, cuando son de color blanco, hay más posibilidades de que tengan enfermedades de base autoinmune como el lupus discoide eritematoso en los perros, entonce**s el factor de radiación ultravioleta es importante en las mascotas y podemos prevenirlo con el uso de bloqueadores especiales para perros y para gatos.**

## – ¿A qué horas puedo sacar de paseo a mis compañeros animales?

Se pueden quemar los cojinetes, así que no se debe sacar a las mascotas a la hora de máximo calor porque la temperatura que se registra en el cemento son temperaturas que causan quemaduras, por lo tanto, hay que evitar que salgan a pasear a las horas de más calor, **esperar la tarde, después de las 19:00 u 20:00 horas, ahí recién sacarlas a pasear o temprano en la mañana.**

