Calor y mascotas: Recomendaciones para un verano de altas temperaturas

Noviembre alcanzó los 30 grados centígrados y se espera que el verano incremente las temperaturas y la sensación térmica. ¿Cómo cuidar a nuestras mascotas frente a un panorama de calor extremo?

La época estival se acerca a pasos agigantados y con ello el aumento de las temperaturas es cada vez más evidente. De allí que sea primordial tomar ciertas recomendaciones para cuidar a nuestros animales de compañía de un golpe de calor, que en algunos casos puede llegar a ser grave o mortal. Podemos evitar consecuencias serias atendiendo algunos cambios conductuales producto de la llegada de las altas temperaturas y ofreciendo -además- manejos apropiados.

Uno de los primeros rasgos del verano y su calor es que las mascotas pueden disminuir el apetito e incluso dejar de comer, y asimismo aumenta el consumo de agua. “Es importante ofrecerles el alimento durante las horas más frescas del día, para no bajar su ingesta de nutrientes y mantener permanentemente agua limpia y fresca a su alcance. En el caso de los gatos es muy importante contar con bebederos, tipo fuentes de agua, que permiten estimular su consumo”, explica María José Ubilla, médica veterinaria y subdirectora de la Escuela de Ciencias Agroalimentarias, Animales y Ambientales de la Universidad de O’Higgins (UOH).

Para aquellos animales de compañía que permanecen durante el día en un patio, es importante que tengan un lugar con abundante sombra para que puedan descansar y que las fuentes de agua no queden expuestas al sol. “Si el animal de compañía permanece dentro de la casa debemos verificar que los lugares

donde esté no sean aquellos donde se concentra el calor, por ejemplo: terrazas poco ventiladas y con ventanas grandes. También es importante dejar acceso a espacios que tengan pisos cerámicos, ya que generalmente son los más frescos, como pisos de cocina y baños".

Paseos y golpes de calor

La experta UOH aclara que los paseos fuera del hogar también se deben limitar a las mañanas o tardes, cuando baja la temperatura, "así evitamos la exposición a los rayos UV y lesiones en los cojinetes por contacto con superficies calientes", explica.

"En el caso de no tomar estas precauciones, nuestras mascotas pueden sufrir un golpe de calor. Ello se puede identificar al observarlas decaídas, sin respuesta a los estímulos habituales, con jadeo excesivo y un aumento de la frecuencia cardiaca, entre otros síntomas. Para ayudarlos, les podemos mojar sus patas, poner toallas mojadas en el abdomen y acudir rápidamente a un centro veterinario para su atención".

Recomendaciones

Los días calurosos también pueden dar paso algunas recomendaciones especiales de verano. "A perros y gatos se les puede ofrecer parte de la ración diaria de comida en formato de helado, es decir, utilizar alimento, molerlo y mezclarlo con agua o caldo, sin sal o aliños, y congelar esta pasta dentro de un recipiente plástico, y ofrecerlo una vez esté congelado. Dicho consumo provocará dos efectos: refrescar al animal y orientar su atención en este enriquecimiento".

La experta también aclara que la utilización de mantas enfriables es una buena estrategia para que los animales descansen y se refresquen sobre ellas, especialmente en los momentos más calurosos del día.

Tips importantes:

· **Hidratación constante**: asegurarse que tengan acceso a agua fresca y limpia y siempre contar con bebederos adicionales ubicados en lugares con sombra.

· **Espacios frescos y sombra**: proporcionar un lugar sombreado y ventilado donde la mascota pueda descansar.

· **Paseos en horarios adecuados**: evitar las horas de mayor calor y proteger las patas de la mascota de las superficies calientes, como asfalto o arena.

· **Alimentación**: ofrecer alimentos en horarios frescos y evitar que permanezca al sol.

· **Cuidado con el golpe de calor**: puede ser una emergencia médica fatal y se debe estar atento/a a los signos: jadeo excesivo, encías rojizas o pálidas, letargo, vómitos y colapso.

· **Cepillado regular y cuidado del pelaje**: especialmente a mascotas de pelaje largo para evitar que el exceso de pelo retenga calor.

· **Consulta veterinaria**: ante dudas sobre cómo cuidar a tu mascota en verano o frente a un comportamiento inusual, no dudes en acudir a un/a médico/a veterinario/a.