Se presenta “La alquimia vital”, obra que aborda el autodescubrimiento

El libro es una guía práctica y accesible para el autoconocimiento y el desarrollo personal. **Jaime Hales y Maru Hernández-Celis**, experimentados en el campo del desarrollo humano, comparten en esta nueva obra su método único que combina la sabiduría ancestral de la alquimia con técnicas modernas de transformación personal.

El libro invita a un viaje fascinante donde el lector podrá conocer los fundamentos de la alquimia y su aplicación en la vida cotidiana y desarrollar un proceso de autodescubrimiento utilizando los elementos alquímicos como metáforas poderosas para su mundo interior.

La obra incluye ejercicios prácticos, meditaciones y herramientas de introspección que permiten aplicar los conceptos de manera inmediata. Sus contenidos integran sabiamente disciplinas complementarias como el tarot, la numerología y la astrología para ofrecer una visión holística del ser humano.

Alquimia vital es una invitación a emprender un viaje transformador. “Nunca es demasiado temprano o demasiado tarde para comenzar”, advierten los autores. Con un lenguaje claro y accesible, Hales y Hernández-Celis ofrecen un camino para despertar el potencial oculto de cada uno, superar obstáculos y alinearse con un propósito de vida.

Tanto los que se inician en el autoconocimiento como los que se consideren buscadores experimentados, encontrarán en estas páginas inspiración, sabiduría práctica y un mapa para navegar los desafíos de la existencia humana.

Una obra indispensable para todo aquel que aspire a enriquecer su vida, a vivirla de manera plena, consciente y en armonía con su verdadera esencia. “No pretendemos más que mostrar aplicaciones concretas que faciliten a cada uno hacer su propia búsqueda. La alquimia es conocimiento de sí mismo, integración de las partes, desarrollo de la conciencia, aplicación en la vida diaria de aquello que descubrimos en nosotros mismos mediante métodos muy diversos”, explican.

Alquimia vital fue presentado por la psicóloga Rosa Giannini en la Fundación Cultural de Providencia. Disponible en librerías y canales digitales. Próximamente también en formato Ebook.

JAIME HALES

Chileno, padre de tres hijos y abuelo de tres nietos, escritor (poeta, narrador y ensayista con más de 70 libros publicados); abogado de derechos humanos, tarotista, terapeuta de Vida Pasada, comunicador, con amplia formación holística. Fundador de instituciones académicas en las que ha ejercido como rector, decano y director. Ha sido profesor en universidades y otros centros de enseñanza. Ejerció como Agregado Cultural en México e integrante del Consejo Nacional del Libro en representación de los escritores chilenos. Socio de la SECH y del PEN CHILE. Actualmente es columnista de diversos medios de comunicación entre los que destacan Le Monde Diplomatique, Cambio 21 y Edicolanews.

MARU HERNÁNDEZ-CELIS

Chilena, madre de cuatro hijos y abuela de siete nietos. Tecnóloga médica, fotógrafa, poeta, con formación en tarot, reiki, sueños y astrología. Ha trabajado por años en temas de desarrollo personal, para sí misma y para grupos con los que ha colaborado. Viajera incansable, ha recorrido Chile y el mundo en busca de imágenes para plasmar en sus fotografías y para empaparse de diferentes culturas.