

“Amo a mi mascota”: libro explica las bondades de vivir con animales en casa

En Chile 8 de cada 10 personas tiene una mascota. En el registro nacional de mascotas figuran alrededor de un millón y medio de animales registrados, siendo en su mayoría perros. Arnaldo Canales Benítez es un reconocido especialista en educación emocional. Su vasta experiencia académica y profesional ha sido clave en la promoción de la Ley de Educación Emocional en Chile y América Latina.

En “Amo a mi mascota”, Canales ofrece una visión profunda y conmovedora sobre el vínculo único que se genera entre los seres humanos y los animales, destacando cómo estos fieles compañeros impactan positivamente en el estado emocional y bienestar general de las personas.

El libro contiene testimonios que inspiran y conectan. Historias reales que muestran cómo las mascotas transforman vidas, fortaleciendo la empatía y los lazos familiares. “La presencia de una mascota une a las familias, mejorando la comunicación y creando un ambiente de cariño. El cuidado de un animal fomenta valores esenciales que enriquecen nuestras relaciones humanas”, destaca Canales.

En un mundo cada vez más desconectado, este libro revela la magia del vínculo entre humanos y animales, explorando cómo nuestras mascotas impactan profundamente en nuestro bienestar emocional.

A través de historias personales y reflexiones, el autor nos guía en un viaje que trasciende lo cotidiano, mostrando cómo estos compañeros se convierten en fuentes inagotables de amor incondicional y consuelo. Desde la alegría que brindan al recibirnos en casa, hasta su capacidad para disipar

preocupaciones con un simple gesto, descubrimos el poder sanador que poseen.

Esta obra no solo explora nuestra relación individual con los animales, sino que también revela su papel como catalizadores de las conexiones humanas más profundas. A través de testimonios reales, el lector se encontrará reflejado en las experiencias de otros amantes de los animales.

Más allá de ser una oda al amor por las mascotas, el libro también nos invita a reflexionar sobre las lecciones que nos ofrecen: desde la aceptación incondicional hasta la importancia de vivir el presente. Es un recordatorio de cómo, en un mundo complejo, estos seres nos reconectan con la simplicidad y la alegría de los pequeños momentos.

Asimismo, la obra reúne valiosa información científica como los estudios de la Asociación Americana de Psiquiatría y la Asociación Americana de Medicina Veterinaria que confirman el impacto positivo de vivir con un perro o un gato. Entre otros: reduce del estrés, incrementa la actividad física, ayuda a estructurar las rutinas, brinda un fuerte apoyo social y emocional.

“Amo a mi mascota” aporta una visión muy orientadora, emotiva y documentada sobre la relación positiva que existe entre el amor por las mascotas y el desarrollo emocional.

ARNALDO CANALES BENÍTEZ

Es director ejecutivo de la Fundación Liderazgo Chile; conferencista e impulsor de la Ley de Educación Emocional en Chile y América Latina. Reconocido a nivel internacional como uno de los cinco mayores expertos en Educación.

Su formación académica es extensa y multidisciplinaria. Ingeniero de profesión. PhD en pedagogía y educación en Estados Unidos. Posee un Máster en Educación Emocional en

España. Actualmente cursa estudios de Psicología Clínica en la Universidad de Saint Leo, Florida, EEUU. Preside el Observatorio Latinoamericano de Salud Emocional, que a través del Modelo de Bienestar y su metodología FLICH, ha implementado con éxito más de 300 programas de intervención en Chile y América Latina, beneficiando a más de 100.000 personas en formación socioemocional.

Sus obras son reconocidas en toda Latinoamérica, la más destacada es Los hombres y sus emociones: alfabetos emocionales. Además, es autor de Educación emocional: receta para una mejor sociedad ; Emociones morales: el corazón de la educación emocional .