Libro reúne a destacados psiquiatras chilenos en torno al Trastorno Obsesivo Compulsivo

Texto, publicado por Ediciones PUCV, aborda aspectos históricos, culturales, lingüísticos y médicos de la condición.

Presentar leves conductas obsesivas- como revisar más de una vez si se cerró la puerta de la casa o si se dejó cortado el gas- no reviste mayor problema para el desarrollo de la vida cotidiana, sin embargo, cuando la obsesión provoca pérdida de libertad, cuando los pensamientos y acciones se repiten una y otra vez sin control y contra el deseo de las personas, se está frente a un cuadro patológico denominado Trastorno Obsesivo Compulsivo (TOC), que provoca mucho sufrimiento en quien lo padece y que por lo mismo requiere ayuda médica.

Profundizar en el conocimiento de esta condición es el objetivo del libro "Cultura y Obsesiones: el trastorno obsesivo-compulsivo en la actualidad", que fue presentado en la sede de Santiago de la Pontificia Universidad Católica de Valparaíso. La obra -publicada por Ediciones PUCV, con el auspicio de la Academia Chilena de Medicina, miembro del Instituto de Chile- fue editada por el médico cirujano, psiquiatra y magíster en salud pública, Ramón Florenzano, y reúne textos de destacados profesionales del ámbito de la salud mental, quienes entregan diversas visiones en torno al tema, como aspectos históricos, culturales, lingüísticos y médicos.

Fernando Ivánovic-Zuvic, médico cirujanos con especialidad en psiquiatría, fue uno de los presentadores del texto y destacó

la profundidad de su contenido. “Los libros internacionales sobre el trastorno obsesivo compulsivo, habitualmente de origen norteamericano, se refieren directamente a los síntomas, o bien hacia sistemas clasificatorios del síndrome y diagnóstico diferenciado. La profundidad y el análisis filosófico-psicopatológico fino es más bien propio de nuestra cultura, más bien occidental, europea y particularmente en Chile”, dijo.

En ese sentido, agregó que el enfoque de este libro no se encuentra en las producciones de otros países. “Derechamente en Estados Unidos sería difícil encontrar un libro así. Es realmente un aporte, sirve para meditar y muchas veces nos ayuda a hacer mejores diagnósticos”, sostuvo Ivánovic-Zuvic.

Angélica Casaletti, coordinadora general de la Vicerrectoría de Vinculación con el Medio de la PUCV, destacó este tipo de actividades “permite a la Universidad cumplir con su propósito de divulgar el conocimiento y hacerlo accesible a las personas”. Asimismo, indicó que la PUCV está vinculándose fuertemente con el área de la salud y que instancias como ésta constituyen una antesala para el proyecto futuro de abrir las carreras de medicina y enfermería, que “forma parte parte de los propósitos estratégicos que pretende desarrollar la Universidad “.

Por su parte, el editor del texto, el psiquiatra Ramón Florenzano – miembro de la Academia Chilena de Medicina-, señaló que de 2% a 4% de la población sufre de TOC y que es importante que las personas que lo padecen conozcan acerca del cuadro, se traten cuando sea necesario y acepten la limitación que implica un modo de ser excesivamente rígido y ordenado de enfrentar la vida. En ese sentido, resaltó que el libro ofrece contenido relacionado con “la parte bioquímica, de la neurociencia, también las determinantes históricas y filosóficas de cómo se fue acuñando este concepto con el correr de los siglos. Luego, da distintos aspectos para que quienes están aquejados de este cuadro, sepan a qué atenerse y

a qué tipo de especialista consultar”.