FIFA continúa con campaña ante “conmoción cerebral”

De conformidad con los Objetivos estratégicos para el fútbol mundial: 2023-2027, y a raíz del anuncio realizado en la **asamblea general anual del IFAB en marzo de 2024**, la FIFA ha puesto en marcha *Sospechar y proteger: no merece la pena correr riesgos por un partido*, una campaña para sensibilizar acerca de las conmociones cerebrales, creada en colaboración con la OMS.

La **iniciativa** pretende concienciar sobre el hecho de que las conmociones cerebrales son traumatismos craneoencefálicos y constituyen un riesgo para los futbolistas sobre el terreno de juego. Cuenta con el apoyo de jugadores, entrenadores y médicos de equipos de todo el planeta.

La campaña *Sospechar y proteger* es fruto de un amplio proceso de consultas con expertos en salud cerebral de la Subdivisión de Medicina de la FIFA y de la OMS, y está concebida para mejorar el reconocimiento de las señales y los síntomas de las conmociones cerebrales entre los futbolistas, los entrenadores y el personal médico, así como entre el gran público. Además de destacar que los síntomas pueden tardar hasta 72 horas en aparecer, ofrece orientación sobre cómo reincorporarse de forma segura a la actividad deportiva después de que se produzca una conmoción cerebral o se sospeche que se haya producido. Este material adaptado se ha diseñado para formar a los grupos de interés de selecciones nacionales, los clubes y ligas profesionales, y las comunidades del fútbol base y *amateur*.

La campaña *Sospechar y proteger* se difundirá en todo el mundo a través de los canales de la FIFA, mientras que el material se pondrá a disposición de las 211 federaciones miembro para que los distribuyan en el ámbito nacional, regional y local.

«Las conmociones cerebrales son un traumatismo craneoencefálico, y siempre hay que tomárselas en serio. Todo el mundo debería poder jugar al fútbol de manera segura en cualquier parte –ha declarado el presidente de la FIFA, Gianni Infantino–. Conocer los síntomas de las conmociones cerebrales, ser conscientes de los riesgos y tratarlas adecuadamente nos permitirá anteponer la seguridad de los jugadores.

Quiero mostrar mi más sincero agradecimiento a las federaciones miembro de la FIFA por su esfuerzo a la hora de sumarse a esta campaña y por seguir los consejos que nos brindan nuestros compañeros de la Organización Mundial de la Salud».

«Las conmociones cerebrales son un problema de salud pública en todas las categorías del fútbol y en muchos otros deportes, por lo que exigen un mayor grado de concienciación y acción –ha apuntado el Dr. Tedros Adhanom Ghebreyesus, director general de la OMS–. Por ese motivo, la OMS se enorgullece de colaborar con la FIFA en la campaña *Sospechar y proteger*, a fin de proteger a futbolistas de todo el planeta, ya sean jóvenes o mayores, frente a los riesgos de las conmociones cerebrales».

La campaña gira en torno a tres líneas principales de actuación, dirigidas a miembros de las selecciones nacionales, los clubes y ligas profesionales, y las comunidades del fútbol base y *amateur*.

INFORMARSE: los jugadores, entrenadores, médicos de equipos, padres y cuidadores deben ser conscientes de que las conmociones cerebrales son un traumatismo craneoencefálico, por lo que hay que tomárselas siempre en serio. Todo el mundo debe conocer los síntomas habituales de una conmoción cerebral para saber cuándo solicitar asistencia médica urgente.

SOSPECHAR: se debe examinar a cualquier persona que haya

sufrido un golpe directo o indirecto en la cabeza, la cara, el cuello o el cuerpo, a fin de determinar si presenta síntomas de conmoción cerebral. Los síntomas pueden tardar hasta 72 horas en aparecer. Pueden manifestarse en forma de dolor de cabeza o sensación de «presión», náuseas o vómitos, problemas de equilibrio, mareos o inestabilidad en los pies, visión distorsionada, borrosa o doble, sensibilidad a la luz o al ruido, problemas de memoria (dificultad para recordar el incidente en el que se produjo el traumatismo y lo que ocurrió antes o después), somnolencia, confusión o falta de concentración, o problemas para dormir.

PROTEGER: Una persona que presente uno o más síntomas de una conmoción cerebral debe abandonar el terreno de juego de inmediato. Se debe consultar con un médico lo antes posible, en un plazo de 24 horas. Los síntomas de una conmoción cerebral pueden variar o evolucionar en cuestión de minutos, horas, días o incluso semanas después del incidente traumático. En función de los síntomas, es preciso recibir asistencia médica urgente. La reincorporación de los jugadores a la actividad deportiva se debe realizar siempre bajo supervisión médica. No merece la pena correr riesgos por un partido.

Notas a los editores

La campaña *Sospechar y proteger* se difundirá a través de los canales de la FIFA en alemán, árabe, español, francés, inglés y portugués (brasileño). Las federaciones miembro podrán adaptarla a los idiomas pertinentes.

*Las imágenes que los medios de comunicación pueden descargar y utilizar se encuentran **aquí** .*

Los vídeos que los medios de comunicación pueden descargar y utilizar son:
Vídeo de la campaña
Vídeo didáctico

*Para más información, consulten **aquí** el documento de preguntas y respuestas.*

La labor de la OMS en materia de salud cerebral: La OMS trabaja con los países a fin de fomentar un desarrollo óptimo del cerebro y promover la salud y el bienestar funcionales y neurológicos a lo largo de la vida. Sus principales iniciativas están encaminadas a fortalecer las políticas, la prestación de servicios, los sistemas de información sanitaria, la investigación y la tecnología, con especial hincapié en países de ingresos bajos y medios; brindar asistencia técnica para desarrollar enfoques integrales y centrados en las personas en materia de salud cerebral, que prioricen la promoción, la prevención, el tratamiento, la atención y la rehabilitación; e incentivar la inversión, la colaboración interinstitucional y la participación entre diversos sectores en el ámbito mundial.