Mpox (viruela símica): Síntomas, formas de transmisión y cuidados para prevenir la enfermedad

Frente a la declaración de emergencia sanitaria mundial de la OMS, la académica del Departamento de Enfermería de la USerena, Pamela Pinto, explica en qué consiste esta enfermedad.

Gran preocupación a nivel mundial ha provocado la declaración entregada hace unos días por la **Organización Mundial de la Salud (OMS)** que decretó emergencia sanitaria mundial frente al brote de Mpox, conocida como la Viruela del Mono o Viruela Símica, en la República Democrática del Congo (RDC) y África central.

Esto significa que la enfermedad fue catalogada en el **nivel de alerta más alto del organismo para los eventos que son un riesgo para la salud pública** y que requiere con urgencia el apoyo del resto del mundo, debido a la detección de alrededor de **cinco mil casos y cerca de 500 muertes por el virus.**

Frente a ello, **Chile ha indicado que, a la fecha, no se ha detectado la nueva variante.** Sin embargo, el gobierno ha indicado que seguirán trabajando en la prevención de esta enfermedad, para la cual desde el 2022 se cuenta con vacunas para la población en riesgo e hicieron un llamado a las personas a estar pendiente a posibles síntomas.

Para entender más sobre esta enfermedad, **la académica del Departamento de Enfermería de la Universidad de La Serena, Pamela Pin**to, explicó cuáles son sus síntomas, formas de transmisión y cuidados para prevenirla.

En primera instancia, la académica explicó en qué consiste la

viruela del mono, indicando que “esta enfermedad infecciosa es producida por un virus que en sus orígenes se manifestaba en primates y otros animales, posteriormente fue transmitida de animales a personas, lo que se denomina zoonosis, que final y actualmente es transmitida de persona a persona”

Respecto de los síntomas, Pinto, quien es Magíster en Gestión de Calidad de Salud, detalló que se puede presentar fiebre sobre 38,5 ° C, dolor de cabeza, dolor muscular, ganglios inflamados, cansancio o agotamiento y lesiones en piel y/o mucosas, las que pueden ser planas o aparecer vesículas que posteriormente forman costra y caen.

Sobre las formas de contagio, indicó que esta enfermedad “puede transmitirse de persona a persona por contacto estrecho con secreciones infectadas de las vías respiratorias (microgotitas respiratorias), por las lesiones cutáneas de una persona que esté infectada, a través de objetos contaminados recientemente con los fluidos o materiales de la lesión de una persona infectada o por vía placentaria, conocida como viruela símica congénita, además, hay que destacar que actualmente no existe evidencia aún de transmisión por vía sexual”.

Respecto a la duración de esta enfermedad, planteó que “conocemos que es autolimitada, su duración es de 48 horas, pero puede haber casos en que los síntomas se extiendan a 14 y hasta 21 días. Son casos graves, que generalmente se presentan con mayor frecuencia en menores de edad, cuya evolución tiene directa relación con el grado de exposición al virus, el estado de salud del menor, si presenta o no complicaciones y la gravedad de éstas”.

En cuanto a los cuidados que deben tener las personas para evitar contagiarse, la experta indicó que “la principal medida es reducir el riesgo de transmisión de persona a persona, debido a que el contacto con personas infectadas constituye el factor de riesgo más importante de la enfermedad. Es por ello que se debe evitar el contacto físico estrecho con pacientes

infectados, por lo tanto, el personal sanitario, frente a la atención de un paciente infectado debe utilizar medidas como el uso correcto de los EPP (elementos de protección personal) como así también realizar lavado de manos frecuente. Además, es recomendable el aislamiento de los pacientes contagiados en sus domicilios o en centros de salud de acuerdo a cada caso".

Finalmente, la enfermera resaltó que "actualmente, en nuestro país, el Ministerio de Salud ya inició la vigilancia epidemiológica de este evento de acuerdo a las recomendaciones internacionales, alertando a la red nacional de epidemiología, implementando el formulario electrónico de notificación de los casos y el reforzamiento de las capacidades de laboratorio".