Liga Chilena contra la Epilepsia lanza campaña educativa con el apoyo de reconocidos actores

https://radionuevomundo.cl/wp-content/uploads/2023/07/071923PROG-TPLM-liga-epilepsia1.mp3

Junto a Katherine Moreno, enfermera jefe de la Liga Chilena contra la Epilepsia, se aborda la importancia de que cada persona posea conocimientos de esta enfermedad cerebral que sólo en Chile 300 mil personas la presentan.

En esta campaña se ha puesto acento en las crisis convulsivas que afecta a parte de estos pacientes, y lo importante de ello para disolver mitos y miedos respecto a este evento que puede ser presenciado por cualquier persona y en cualquier momento.

Frente a ello se aconseja:

1.- MANTÉN LA CALMA. Despeja el área cercana a la persona afectada y no coloques nada dentro de su boca, ni trates de abrirla a la fuerza. La lengua no se traga.

2.- PROTEGE LA CABEZA. Evita posibles golpes poniendo debajo una mochila, ropa o lo que tengas a mano.

3.- NO INTENTES SUJETAR NI REANIMAR A LA PERSONA. La mayoría de las crisis duran 2 a 3 minutos.

4.- COLOCA DE LADO A LA PERSONA. Cuando termine la convulsión, pon de lado a la persona, para que pueda respirar mejor.

5.- TOMA EL TIEMPO DE DURACIÓN DE LA CRISIS. Si se extiende por más de 5 minutos debes trasladarla a un servicio de urgencia.

Para conocer más de la campaña apoyada por artistas como Benjamín Vicuña, Jorge Zabaleta o figuras de las comunicaciones como Mónica Rincón, se invita a visitar **la página de la Liga**