# Enfermedades respiratorias se quintuplican en comparación al año pasado

https://radionuevomundo.cl/wp-content/uploads/2023/05/051923PROG-TPLM-mp3cut.net_.mp3

Junto a la académica de la Escuela de Enfermería de la UTalca, María Ester Muñoz Sánchez, apunta a los cambios estacionales de temperatura y al fin del confinamiento como factores del incremento de las enfermedades respiratorias que se han masificado en las últimas semanas.

Al respecto, aconsejó tener en cuenta los cuidados aprendidos durante la epidemia del covid, como la distancia física, evitar los ambientes cerrados, acceder a las vacunas y a tener resguardo con la sudoración, evitando así los enfriamientos.

vacunarse

enviar transpirar