

# Experto señala características y efectos del trastorno afectivo estacional en primavera

<https://radionuevomundo.cl/wp-content/uploads/2022/10/100622-ENTREVISTA.mp3>

Con el comienzo de la primavera en el Hemisferio Sur del planeta, para muchas personas los cambios estacionales acarrearán un conjunto de adecuaciones que toman tiempo, pero para otras, implican mayores complicaciones.

En entrevista con Ignacio Puebla, psicólogo y jefe del departamento de factores humanos de Mutual de Seguridad, se analiza el fenómeno del trastorno afectivo estacional en primavera, así como algunas recomendaciones para abordar sus efectos.