

Yoga Gorde: sin taparse el rollo, ni bajar la polera.

https://radionuevomundo.cl/wp-content/uploads/2021/04/10-Especial-de-Prensa-y-CM-Canto-Chileno-SAB-10-ABRIL-1-HR-mp3cut.net_.mp3

En medio de las cuarentenas y el confinamiento, nace la primera experiencia colectiva de la comunidad gorda en Chile. Se trata de Yoga Gorde, un espacio protegido para cultivar los beneficios del yoga, especialmente pensado para los cuerpos voluminosos.

En conversación con su creadora, la filósofa, escritora, investigadora y activista gorda Andrea Ocampo Cea, conocemos de esta experiencia reciente que este mes, abre el primer curso para Gordes Gestantes y otro de Prácticas para el Buen Dormir.

Para inscribirse y conocer más sobre el espacio puedes ir al instagram de @yogagorde o escribir a afocampo@uc.cl